

Regulamin XXXVII Goleniowskiej Mili Niepodległości o Puchar Burmistrza Gminy Goleniów i Biegu na 10 km

I. CEL IMPREZY

- uczczenie 107 Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę;
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej;
- promocja Goleniowa;
- promocja partnerów biegów.

II. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji, 72-100 Goleniów, ul. Sportowa 25, GPS 53°33'30" N, 14°49'31"E

tel/faks: 91 4182104, 91 4071502 e-mail: osir@osir.goleniow.pl

www.mila.goleniow.pl, www.osir.goleniow.pl,  Goleniowska Mila Niepodległości

Biurowie Biegów

- od poniedziałku do piątku 8.00-15.00 - sekretariat OSiR
- w dniu imprezy od godz. 8.00 – Hala Sportowa OSiR ul. C. K. Norwida 1.

III. TERMIN I MIEJSCE BIEGÓW

Biegi odbędą się dnia 11 listopada 2025r. (wtorek) w Goleniowie, województwo zachodniopomorskie.

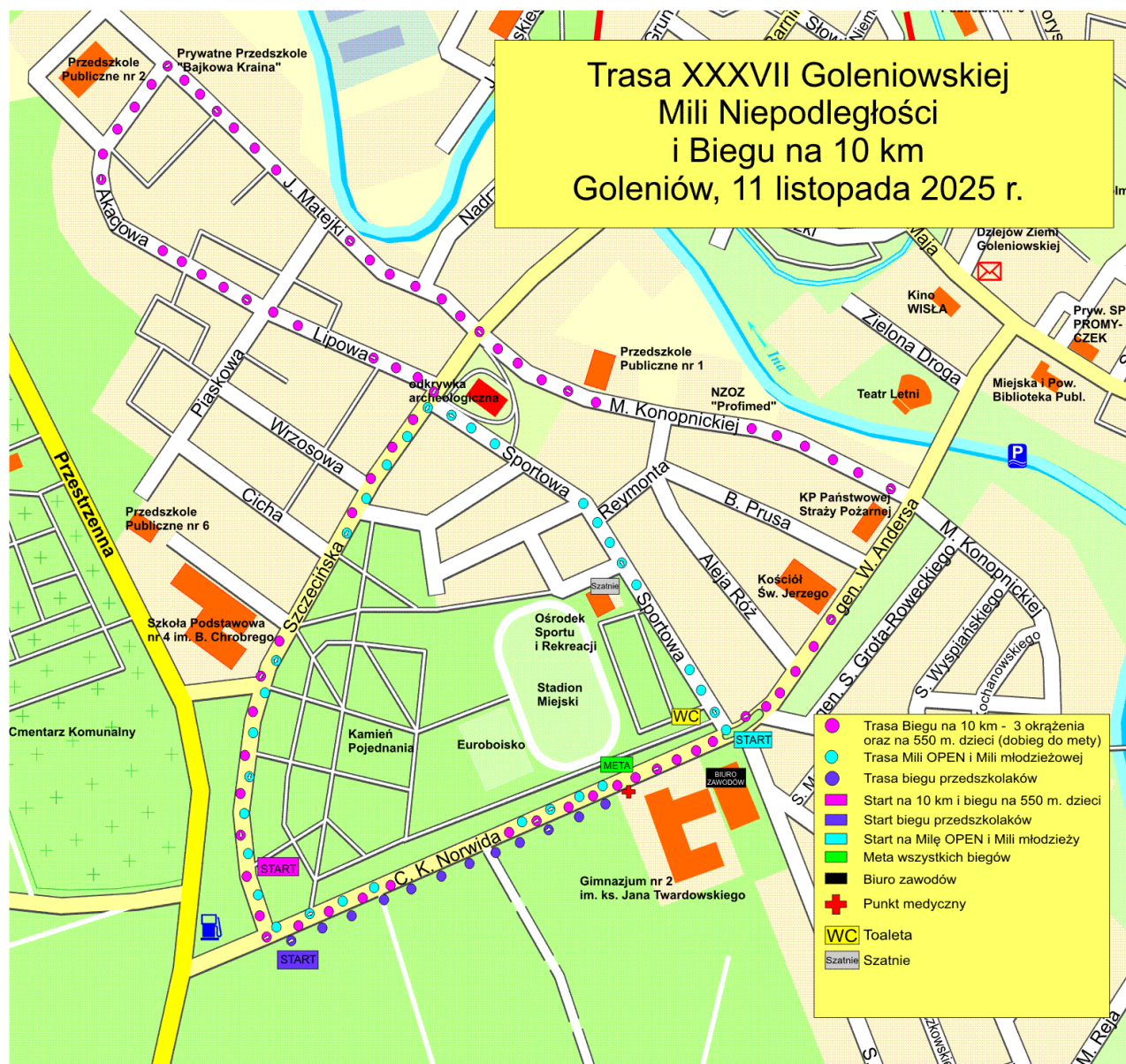
IV. PROGRAM ZAWODÓW

Bieg	Godz. startu
1. Bieg przedszkolaków na dystansie 300 m	
1. Dziewczęta (rocznik 2018 i młodsze)	10.00
2. Chłopcy (rocznik 2018 i młodszy)	10.20
Uroczyste otwarcie zawodów przez Burmistrza Gminy Goleniów	10.40
2. Bieg dzieci – 550 m	
3. Chłopcy rocznik 2016-2017	11.00
4. Dziewczęta rocznik 2016-2017	11.10
5. Chłopcy rocznik 2014-2015	11.20
6. Dziewczęta rocznik 2014-2015	11.30
7. Chłopcy rocznik 2012-2013	11.40
8. Dziewczęta rocznik 2012-2013	11.50
3. Mila młodzieży - 1609 m	
9. Dziewczęta i chłopcy rocznik 2010-2011	12.00
4. Mila OPEN	
10. Bieg Mila OPEN oraz roczniki: Chłopcy rocznik 2008-2009, 2006-2007 Dziewczęta rocznik 2008-2009, 2006-2007	12.20
5. Bieg na 10 km	

11. Bieg na 10 km

12.45

V. TRASA BIEGÓW



- 300 m – bieg przedszkolaków**, nawierzchnia asfaltowa, prosty odcinek drogi ul. C. K. Norwida. Start do biegu na wysokości stacji paliw, meta na wysokości bramy głównej Stadionu.
- Bieg dzieci – 550 m**, nawierzchnia asfaltowa. Start do biegów na ul. Szczecińskiej przed stacją paliw - w miejscu startu biegu na 10 km. Bieg przebiegać będzie ulicami: Szczecińską i C. K. Norwida. Meta na wysokości bramy głównej stadionu.
- Mila młodzieży i Mila Open – 1609 m**, nawierzchnia asfaltowa – 1 okrążenie. Start do biegów – rondo Siostry Marii Matyczuk. Bieg przebiegać będzie ulicami: Sportową, Szczecińską i C. K. Norwida. Meta na wysokości bramy głównej stadionu.
- Bieg na 10 km**, nawierzchnia asfaltowa – dobieg 550 m + 3 okrążenia każde po 3150 m. Trasa oznaczona znakami pionowymi i poziomymi. Start do biegu na ul. Szczecińskiej przed stacją paliw. Bieg przebiegać będzie ulicami: C. K. Norwida, gen. W. Andersa, M. Konopnickiej, J. Matejki, Akacjową, Lipową, Szczecińską. Meta na wysokości bramy głównej stadionu. Dla zachowania jak najlepszych warunków startu, zawodnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych -

zgodnie z oznaczeniami czasowych sektorów startowych.

VI. ZGŁOSZENIA

Do wszystkich biegów przedszkolaków, dziecięcych, młodzieżowych i open zawartych w rozdz. IV poz. od 1 do 11 zgłoszenia realizujemy elektronicznie w terminie od 1 kwietnia (wt.) do 9 listopada (nd.) 2025 roku do godz. 24.00 wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych: www.osir.goleniow.pl (wejście przez logo Mili Goleniowskiej) www.domtel-sport.pl oraz www.maratonympolskie.pl. Wszyscy rejestrujący się w ten sposób mają obowiązek dokładnego wypełnienia zgłoszenia i dokonania wpisu. Elektroniczne zgłoszenie i dokonanie opłaty warunkują wpisanie na listę startową. Prosimy przy zgłoszeniu o podanie e-maila, na który prześlemy informację potwierdzającą przyjęcie zgłoszenia. Zawodnicy lub rodzice i opiekunowie prawni uczestników poszczególnych biegów zobowiązani są do uiszczenia opłaty wpisowej niezwłocznie przy dokonywaniu rejestracji elektronicznej. Za termin wniesienia wpisowego uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora lub uiszczenia wpisowego w Biurze Zawodów. Zawodnicy, którzy nie uiszczą wpisowego w terminie 2 dni od dnia zapisania będą usuwani z listy zgłoszeń.

VII. WPISOWE DO BIEGÓW

1. Biegi przedszkolaków na 300 m, dzieci na 550 m i młodzieży na Milę roczniki 2010 - 2011
 - 1) w terminie od 1.IV do 9. XI do godz. 24.00 - 25 zł.
 - 2) w dniu imprezy do godz. 9.30 - 50 zł
2. Biegi młodzieżowe na Milę roczniki 2008-2009 i 2006-2007
 - 1) w terminie od 1.IV do 31.V do godz. 24.00 - 45 zł
 - 2) w terminie od 1.VI do 31.X do godz. 24.00 - 65 zł
 - 3) w terminie od 1.XI do 9.XI do godz. 24.00 - 85 zł
 - 4) w dniu imprezy do godz. 10.00 - 150 zł
3. Biegi Open na Milę i Bieg na 10 km
 - 1) w terminie od 1.IV do 31.V do godz. 24.00 - 60 zł
 - 2) w terminie od 1.VI do 31.VIII do godz. 24.00 - 90 zł
 - 3) w terminie od 1.IX do 9.XI do godz. 24.00 - 110 zł
 - 4) w dniu imprezy - 150 zł
4. Płatność elektroniczna przy dokonywaniu zgłoszenia do biegów zgodnie z zapisami rozdziału VI pkt 1 lub w wyjątkowych sytuacjach przelewu opłaty wpisowej można dokonać na **konto 09 1020 4812 0000 0902 0159 8416 w przeciągu 24 godzin od rejestracji na liście zgłoszeń**. W tytule przelewu należy podać: imię i nazwisko oraz dystans, na którym się biegnie. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
5. Wpisowe raz uiszczone nie podlega zwrotowi, przeniesieniu na innego uczestnika biegu oraz przeniesieniu na inne imprezy Organizatora. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
6. Prawo bezpłatnego startu w Biegach Open pod warunkiem zgłoszenia się mają:
 - 1) osoby powyżej 70 roku życia.
 - 2) osoby zwolnione z wpisowego przez Organizatora.
7. Za zgłoszenie uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym biegów na stronie internetowej i wpływu na konto Organizatora wpisowego.
8. Wpisowe jest przeznaczone na pokrycie kosztów organizacyjnych biegów i nie jest równoznaczne z zakupem pakietu startowego.
9. Organizator zweryfikuje prawo do bezpłatnego startu w biegach podczas odbioru pakietu startowego w Biurze Zawodów. W przypadku niespełnienia kryteriów zwolnienia z opłaty wpisowego obowiązywać będzie wpisowe z dnia biegu.

10. Wpisowe raz uiszczone nie podlega zwrotowi, za wyjątkiem przypadku nie odbycia się XXXVII Goleniowskiej Mili Niepodległości z przyczyn leżących po stronie Organizatora.
11. W przypadku dokonywania płatności, przy których konieczne jest opłacenie prowizji banku lub innej instytucji pośredniczącej w płatności, do wpisowego należy doliczyć kwotę równą wysokości prowizji. W przypadku nie opłacenia prowizji przez Uczestnika, rejestracja nie będzie możliwa.
12. Koszty wpisowego, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy biegów lub organizacje delegujące.
13. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje pakiet startowy, którego zawartość zostanie podana za pośrednictwem strony internetowej, nie później niż na 5 (pięć) dni przed rozpoczęciem biegów.

VIII. UCZESTNICTWO

1. Warunki ogólne udziału w biegach.

- 1) Akceptacja i zobowiązanie do przestrzegania przepisów IAAF, przepisów PZLA oraz niniejszego Regulaminu.
- 2) Udział w biegu następuje na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność opiekunów prawnych, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru imprezy. Zawodnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko wynikające z zagrożeń wypadków, odniesienia obrażeń i urazów ciała, w tym utraty zdrowia lub życia, a także strat i szkód majątkowych. Świadomy jest braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
- 3) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów organizacji biegów, w tym na zamieszczanie ich w przekazach medialnych.
- 4) Wyrażenie zgody na wykorzystywanie utrwalonego w formie fotografii, zapisu wideo itp. wizerunku.
- 5) Dokonania zgłoszenia i wpisowego zgodnie z zasadami zawartymi w rozdziałach VI i VII Regulaminu.

2. Biegi przedszkolaków na 300 m. , biegi dzieci na 550 m i młodzieży na Milę.

- 1) W biegach prawo startu mają wyłącznie dzieci z danych roczników, których rodzice lub prawni opiekunowie zarejestrują ich i opłacą start za pomocą formularza elektronicznego i odbiorą numer startowy z chipem z biura zawodów. Brak numeru startowego na starcie wyklucza z udziału w biegu, a brak numeru na mecie jest równoznaczny z nie sklasyfikowaniem uczestnika oraz nie otrzymaniem przez niego nagród.
- 2) Weryfikacja odbywa się poprzez odbiór numeru startowego. Numery startowe będą do odbioru w dniach 3 (pn) -7 (pt.) listopada 2025 r. w godzinach 8.30-15.30, w siedzibie OSiR. W dniach 8 listopada (sb.) w godz. 14.00-20.00, od 9 listopada (ndz.) do 10 listopada (pn.) w godz. 12.00-20.00 oraz 11 listopada, w dniu biegów od 8.00 w Biurze Zawodów na hali sportowej przy ul. C. K. Norwida 1.
- 3) Ze względu na charakter trasy, bezpieczeństwo i zdrowie uczestników w biegach przedszkolaków, dzieci i młodzieży limit wynosi 2500 zawodników. W poszczególnych biegach uczestnicy muszą samodzielnie przebiec trasę biegu.

3. Biegi Open na Milę i Bieg na 10 km.

- 1) W biegu na 10 km prawo startu mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej na dzień 10 listopada 2025 roku ukończyły 16 rok życia.
- 2) Weryfikacja zawodników w biegach Open na Milę i 10 km odbywa się poprzez odbiór pakietu startowego w Biurze Zawodów.
 - a) Odbiór pakietów w dniach 8 listopada (sb.) w godz. 14.00-20.00, od 9 listopada (ndz.) do 10 listopada (pn.) w godz. 12.00-20.00 oraz 11 listopada, w dniu biegów od 8.00 do 12.00 w Biurze Zawodów na hali sportowej przy ul. C. K. Norwida 1. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem jest osobiste zgłoszenie się i okazanie dowodu



- tożsamości. Każdy uczestnik przy odbiorze pakietów zobowiązany jest do złożenia pisemnego oświadczenia dotyczącego stanu zdrowia. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie pisemnego upoważnienia oraz okazania osobnej kserokopii dowodu osobistego tej osoby.
- b) Każdy zawodnik odbierający pakiet jest zobowiązany do złożenia deklaracji uczestnictwa. Podpisując deklarację uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakichkolwiek ubezpieczeń na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
 - c) Nie ma możliwości przesyłania pakietów startowych na adres uczestnika, odbiór pakietów odbywa się wyłącznie na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.
- 3) Zawodnik ma prawo startu tylko w jednym biegu Open.
 - 4) Zaproszony zawodnik ma obowiązek uczestniczyć w prezentacji.
 - 5) Dekoracje zawodników w klasyfikacji generalnej i innych następują bezpośrednio po biegu.
 - 6) W biegach mogą brać udział osoby zdrowe, posiadające aktualne badania lekarskie, nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Każdy zawodnik uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność. Za stan zdrowia niepełnoletnich zawodników odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie.
 - 7) Pomiar czasu w biegach odbywa się za pomocą chipów w numerach startowych. W biegach Open, dla pierwszych 50 zawodników na mecie mierzony jest czas brutto, tj. od strzału startera, dla pozostałych - czas netto, tj. od przekroczenia linii startu.
 - 8) Zawodnicy na mecie nie posiadający oryginalnego numeru startowego z chipem przyklejonym na koszulce z przodu na klatce piersiowej, nie będą sklasyfikowani.
 - 9) Decyzje służb medycznych dotyczące udziału w biegu są ostateczne i nieodwołalne.
 - 10) Organizator przewiduje wyrywkową kontrolę antydopingową u zawodników, którzy ukończyli biegi na miejscach od I do X.

IX. PUNKTY MEDYCZNE, KONTROLNE I Z NAPOJAMI

- 1. Biegi zabezpieczone będą przez karetkę pogotowia jadącą za biegaczami i w punkcie medycznym na wysokości linii mety, obsługiwanym przez ratowników medycznych.
- 2. W biegu na 10 km ustawiony będzie punkt z wodą na ul. C. K. Norwida.
- 3. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek uczestników.
- 4. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą się znajdować na każdym okrążeniu. Sędziowie będą spisywali numery startowe uczestników skracających trasę. Uczestnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

X. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- 1. **Biegi przedszkolaków 300 m** – nie jest prowadzona żadna klasyfikacja. Liczy się udział w biegu. Wszyscy uczestnicy otrzymują jednakowe upominki, medale i dyplomy.
- 2. **Biegi dzieci na 500 m i młodzieży na Milę roczniki 2010-2011** - klasyfikacja generalna dziewcząt i chłopców. Nagrody rzeczowe dla pierwszych 6 zawodników. Wszyscy uczestnicy otrzymują jednakowe upominki, medale i dyplomy.
- 3. **Biegi na Milę roczniki 2008-2009, 2006-2007** - klasyfikacja generalna dziewcząt i chłopców. Nagrody rzeczowe dla pierwszych 6 zawodników. Wszyscy uczestnicy otrzymują jednakowe upominki, medale i dyplomy.
Uwaga! Ponieważ zawodnicy z roczników 2007-2008 i 2005-2006 startują w biegu Mili Open nagrody za klasyfikację rocznikową oraz klasyfikację generalną w Mili Open mogą się dublować.
- 4. **Bieg Mili Open (1609 m)** – klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn - nagrody pieniężne

dla pierwszych 6 zawodników. Klasyfikacja wiekowa K i M (min. 3 sklasyfikowanych) oraz klasyfikacja mieszkańców* gminy Goleniów (min. 3 sklasyfikowanych) – za miejsca I-III nagrody rzeczowe. Wszyscy zawodnicy otrzymują medale, dyplomy. Wprowadza się w klasyfikacji generalnej K i M dodatkowo nagrody pieniężne za pobicie rekordu trasy. Pula nagród zostanie podana na stronie organizatora biegu. Nagrody w klasyfikacji generalnej i wiekowej mogą się dublować.

** mieszkaniec gminy Goleniów czyli osoba zameldowana na terenie gminy Goleniów.*

5. **Bieg na 10 km** – klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn - nagrody pieniężne dla pierwszych 6 zawodników. Klasyfikacja wiekowa K i M (min. 3 sklasyfikowanych) oraz klasyfikacja mieszkańców* gminy Goleniów (min. 3 sklasyfikowanych) – za miejsca I-III nagrody rzeczowe. Wszyscy zawodnicy otrzymują medale, dyplomy. Wprowadza się w klasyfikacji generalnej K i M dodatkowo nagrody pieniężne za pobicie rekordu trasy. Pula nagród finansowych zostanie podana na stronie organizatora biegu. Nagrody w klasyfikacji generalnej i wiekowej mogą się dublować.
** mieszkaniec gminy Goleniów czyli osoba zameldowana na terenie gminy Goleniów.*
6. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami.
7. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa w numerze startowym, który każdy zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym. Na trasie biegu znajdować będą się maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu niepojawienia się zawodnika na danym punkcie jest równoznaczny z dyskwalifikacją.
8. Klasyfikacja wiekowa prowadzona jest w przedziałach kobiet i mężczyzn: K i M 16-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 i powyżej.
9. Organizator na dystansie 10 km ustala limit czasu przeznaczony na ukończenie biegu w granicach 1 godz. 30 min, liczony od strzału startera (czas brutto). Zawodnicy dobiegający do mety po tym czasie nie będą klasyfikowani.
10. Uczestnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 1 godz. 30 min. od strzału startera zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
11. Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów Ustawy o ruchu drogowym oraz Kodeksu Cywilnego.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuje się, że:
 - 1) administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Sportowa 25, 72-100 Goleniów
 - 2) kontakt z Inspektorem Ochrony Danych - e-mail: bkaniuk@proinspektor.pl Telefon: 608 442 652
 - 3) dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadań związanych z przeprowadzeniem i udokumentowaniem biegów, wyłonieniem zwycięzców, przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród, na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. f ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
 - 4) dane osobowe przechowywane będą przez okres 1 roku od zakończenia i rozliczenia biegów;
 - 5) każdy uczestnik posiada prawo do dostępu treści swoich danych osobowych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed cofnięciem;



- 6) uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna, iż przetwarzanie danych osobowych dotyczących uczestnika narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z 27 kwietnia 2016 r.;
- 7) podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne, jednakże uczestnik jest zobowiązany do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niemożliwość uczestniczenia w biegach.
2. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w biegach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje oraz wizerunku - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniana będzie informacja o imprezie.
3. Uczestnik biorąc udział w biegu jednocześnie udziela organizatorowi niewyłącznej i nieograniczonej terytorialnie zgody na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - 1) utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - 2) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w biegach,
 - 3) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - 4) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - 5) publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - 6) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
 - 7) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - 8) publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w biegach w postaci zdjęć z trasy biegów.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Dokonanie rejestracji i wniesienie wpisowego w terminie do 30 września 2025 r. warunkuje otrzymanie koszulki w deklarowanym rozmiarze.
3. Przekazywanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
4. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie uczestnicy biegów, obsługa biegów oraz osoby i pojazdy posiadające identyfikator Organizatora. Przebywanie na trasie XXXVII Goleniowskiej Mili Niepodległości bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.
5. Nieoficjalne wyniki klasyfikacji generalnej zostaną podane niezwłocznie. Oficjalne wyniki i dodatkowe klasyfikacje biegów zostaną podane na stronie organizatora biegów w ciągu 24 godzin od zakończenia biegów.
6. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 11 listopada 2025 r. do godz. 16.00 na adres mailowy osir@osir.goleniow.pl. Protesty będą rozpatrzone w trybie pilnym.
7. Depozyty: zawodnicy mają możliwość zdeponowania rzeczy w depozycie znajdującym się w przebieralniach, gdzie otrzymają worek, który należy oznaczyć numerem z pakietu startowego. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku



- zgubienia przez zawodnika numeru, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
8. Przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i natrysków znajdujących się na hali sportowej OSiR przy ul. C. K. Norwida 1.
 9. XXXVII Goleniowska Milla Niepodległości jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
 10. Ze względu na bezpieczeństwo osób biorących udział w biegach Open oraz charakter trasy, organizator wprowadza limit liczby uczestników biegów oraz dopuszcza wcześniejsze zakończenie przyjmowania zgłoszeń. Limit uczestników w biegach: w biegach przedszkolaków, dzieci i młodzieży – 2500 zawodników, Milla Open - 300 zawodników, Bieg na 10 km - 800 zawodników.
 11. Na miejsce biegów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych różnego rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia Uczestnika do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
 12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
 13. Zgłoszenie do biegów i uiszczenie wpisowego jest równoznaczne z przyjęciem, wyrażeniem zgody, zaakceptowaniem i przestrzeganiem zapisów Regulaminu.
 14. Zawartość pakietów startowych zostanie podana w późniejszym terminie.
 15. Uczestników biegów obowiązują przepisy IAAF (International Association of Athletics Federations), dostępne na stronie internetowej www.iaaf.org i PZLA (Polski Związek Lekkiej Atletyki), dostępne na stronie internetowej www.pzla.pl oraz niniejszy Regulamin.
 16. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegów. Organizator ma prawo usunąć z terenu biegów osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg biegów lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem, przepisami IAAF oraz PZLA.
 17. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas Goleniowskiej Mili.
 18. We wszystkich sprawach nie ujętych Regulaminem decyduje Organizator biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja.
 19. Organizator ma prawo dokonania zmiany Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej biegu.

Organizator
A. Łukasiak OSiR Goleniów
10.III.2025r.